



Annual Report

2024



社團法人薄荷關懷協會
中華民國薄荷關懷協會
PEPPERMINT CARE ASSOCIATION



2	秘書長/社工有話想說
4	組織簡介
6	年度亮點
9	個案故事與您分享
10	輔導陪同計劃
12	愛心鄰里關懷計劃
14	食物銀行計劃
16	財務報告



親愛的捐贈者、合作夥伴與關心我們的朋友們：

當我提筆寫下這段話時，腦海裡浮現的，是這一年我們一起走過的每一天——有汗水、有淚水，也有在跌倒後彼此扶持、再次站起的時刻。

2024年，是協會成立以來最具挑戰也最充實的一年。我們面對經費短缺、人力吃緊，還有一場場突如其來的變化與危機，但從未選擇退縮。因為我們始終相信，只要這個社會還有人需要我們，我們就應該撐下去。

最艱難的時候，我們曾在辦公室裡彼此打氣說：「再撐一天，我們就能多照顧一個人。」這樣的信念，是我們不斷前行的力量。

謝謝您們的每一筆捐款、每一次轉發、每一封鼓勵的訊息。在我們最無力的時候，是您們伸出援手，給予我們信心與勇氣。這些支持，不僅是物資，更是信任，是讓我們相信「我們做的是對的」的重要證明。

這一年，我們服務了近百位個案，辦理數十場充滿溫度的活動，發送超過一千份食物與生活物資到需要的家庭手中。每一場活動、每一次陪伴，都是一段生命的交會，也是一份希望的傳遞。

我們看見孩子從沉默到勇敢發聲、家庭從徬徨中重拾生活、長者從孤單中重新感受到社會的溫暖。每一個數字背後，都是一段深刻的人生，而這些改變，都來自於您們的支持。

當然，也有無數次我們在資源不足時感到無力。第一線社工時常心碎於「只能幫到這裡」的限制，也會懷疑自己的努力是否真的足夠。但每當想放棄，我們就會想起那一句：「你不是一個人。」這是我們堅持下去的理由。

我們深知，靠我們一己之力，無法撐起這片需要被照見的天空。這是一條需要整個社會攜手前行的路，而您，就是我們最堅實的後盾。

展望2025年，我們將持續擴大服務對象、提升服務量能，並推動更具永續性的培力方案，期盼協會能走得更穩、更久、更遠。我們不只是提供物資，我們在努力打造一個更有愛與尊嚴的社會——一個沒有人會被遺落的所在。

謝謝您始終如一的信任與陪伴，讓我們在最艱難的時刻不再孤軍奮戰。未來，也請繼續和我們並肩，讓更多希望落地生根，讓更多生命重新發光。

謹代表協會全體夥伴，獻上最深的敬意與感謝

創辦人暨秘書長 **李煜**



執行秘書 **何純瑩**

每個需要協助的家庭背後，都有難以訴說的辛酸。走入他們的家中，傾聽故事、了解他們的需要，是我們一直在做的事。許多經歷讓人聽了都心疼，難以想像他們是如何撐過來的。他們需要的，是我們真實地走進他們的生活。

我們都生活在陰溝裡，但仍有些人仰望星空。

---奧斯卡·王爾德



公益專員 **簡郁萱**

在每一次家訪中，我看見了每個弱勢家庭背後的故事，當個案分享他們的經歷時，我深刻感受到，弱勢並非是標籤，而是一種被現實困住卻依然努力向前的勇氣。真誠的陪伴和關心，能成為他們生活中的一點光亮。

真正的改變，來自每一個願意挺身而出的平凡人。

---佚名



公益專員 **吳昶毅**

在服務弱勢家庭的過程中，我深刻體會到生活的艱辛，也學會放下偏見，用更多理解與同理，傾聽他們的聲音，給予真正的陪伴與支持。這份經驗讓我明白，陪伴不只是給予物資，更是一種溫暖的力量。

播下愛的種子，收穫的是快樂的果實。--- 靜思語

創會宗旨

本會為依法設立、非以營利為目的社會團體。
以『讓愛延伸 伴你一生』助人為宗旨。

創會理念

本會盼能藉由專業服務，協助社會需要之家庭，邁向自立自主生活，返回社會正常運作軌道，以降低弱勢民衆因飢餓或貧窮所產生的犯罪再發生率，更透過「食物銀行」服務，提供更多元的物資選擇，與更具人性化的時間彈性，協助低收入戶之弱勢民衆，由每月的物資發放，取得維持生命的最基本需求。

工作內容

與地方政府、區公所密切聯繫，提供轉介弱勢個案維持溫飽需求。
尋求企業、廠商、超市、店家、廟宇等，長期贊助與捐贈物資。
減少糧食浪費，降低不良品、即期品遭丟棄機率。
邀請各學校團體參訪，宣導節約糧食意義，募集愛心盡一份力。
鼓勵弱勢戶走出家門，關懷社會，以志工時數換取物資。
與民間各慈善團體協同服務，有效將食品物資傳遞給需要之人。

工作任務

1. 培訓青年志工及心靈建設輔導。
2. 帶領社會各界人士從事公益服務。
3. 結合愛心物資及善款發揮在真正需要的人身上。
4. 舉辦各項公益活動關懷社會。
5. 以資源共享的概念引導食物不浪費台灣無飢餓。
6. 解決弱勢家庭三餐煩惱問題。

協會願景與使命

1. 積極推廣【食物不浪費 台灣無飢餓】
2. 深耕於社區之中，成為弱勢的守護者。
3. 讓愛延伸伴你一生助人，陪伴弱勢兒少與需要之家庭度過生活困難。
4. 連結資源結合愛心物資及善款發揮在真正需要的人身上。
5. 廣邀社會大眾參加各項公益活動共同關懷社會。

未來展望

持續推動社區關懷服務，為弱勢兒少及家庭媒合資源，與當地公部門合作投入助人的事業訓練。

- (1) 持續推動社區食物銀行發放站，在地關懷。
- (2) 持續推動【食物不浪費 台灣無飢餓】理念。
- (3) 持續舉辦各項關懷愛心服務，傳遞溫暖。
- (4) 持續愛心店家合作，讓愛心多元化



年度亮點



年度辦理團體活動7場

協會在2024年辦理了 **7** 次大型物資發放活動，每次活動都有超過百人參與物資發放活動，協會創立至今已經滿六年，每一次活動都發放超過25樣以上的物資給協會照顧的家庭。

活動參與志工累計超過300人

協會每場活動參與的志工都超過 **40** 人，每一次活動的志工都是由不同的愛心人士報名參與，親手由志工將物資發放給協會關懷的家庭，關懷家庭的每一句謝謝都讓志工非常感動。

■ 第五屆 寒冬送溫暖 圍爐過好年 02/03



年菜活動邁入第五屆，今年移至基隆市文化中心廣場舉辦。雖然當天陰雨綿綿，志工的熱情仍讓現場充滿溫暖。共發放年菜給150戶家庭，特別感謝台新銀行副總經理捐贈蘿蔔糕，為受助家庭增添年節滋味。

■ 2024百粽送溫馨 粽粽有祝福 06/01



本次端午節，協會與石門農會攜手發起「百粽送溫馨 粽粽有祝福」募捐行動，號召社會大眾捐贈傳統肉粽，讓我們服務的弱勢家庭也能在佳節品嚐熱騰騰的粽子。這份來自社會的心意，不僅傳遞節慶的歡樂，也讓家庭感受到溫暖與關懷，共度有尊嚴的端午佳節。

■ 2024中秋送祝福 溫暖又幸福 09/14



此次中秋節，協會與基隆在地百年品牌「連珍糕餅店」合作，發起月餅禮盒募捐行動，邀請社會大眾一同響應，讓我們服務的家庭也能在佳節享用月餅、溫馨賞月。透過這份節慶心意，傳遞團圓祝福與社會的關懷，讓每個家庭都能安心過節、感受被記得的幸福。

■ 2024九九重陽 開心向陽 10/12



此次重陽節，協會舉辦「九九重陽 開心向陽」物資發放活動，準備應景禮品與生活物資，送給受關懷的長輩與家庭。透過志工親送與問候，讓長者在節日中感受到尊重與溫暖，平安喜樂迎重陽。

■ 2024鈴兒響叮噹 聖誕物資活動 12/21



年末聖誕節，協會舉辦「鈴兒響叮噹」聖誕主題物資發放活動，將節慶氣氛與關懷服務結合，讓我們所照顧的家庭在歲末之際感受到溫暖與祝福。透過精心準備的生活物資，搭配現場佈置與志工陪伴，為孩子與家長們帶來一段難忘的聖誕時光，在寒冬中一同迎接新年的希望。

■ 您的一票 決定愛的力量-25萬元組



本年度協會參與台新銀行公益慈善基金會舉辦的「您的一票，決定愛的力量」公益投票活動，在社會大眾的熱情支持與愛心投票下，成功獲得25萬元補助。這筆資源對協會是一大鼓舞，將用於弱勢家庭的食物援助與關懷服務。在11月投票期間，協會也透過社群、街頭宣傳及合作單位全力推廣，爭取每一張珍貴選票。感謝每一位投下愛心的一票，讓愛的力量真正傳遞到需要幫助的家庭中。

個案故事與您分享---

迷失過後，迎向夢想的少女

「小萍她真的很辛苦，爸爸媽媽對她的影響很深……」

談起小萍的過去，姑姑語氣裡滿是無奈與心疼，說著說著，眼眶也紅了。

那天的家訪前，社工們反覆確認地圖與地址，直到真正抵達時才發現，小萍的家藏身在一個不起眼的角落，連門牌號碼都是手寫的，彷彿這個家庭也被世界悄悄遺忘了。

「歡迎你們，請進……」

開門迎接的是小萍年邁的奶奶。門口有個小坡，對她而言，每一步都顯得艱難，尤其遇上下雨，濕滑的地面更是步步驚心。小萍當時正在學校上課，接待我們的是她的姑姑。談話間，姑姑緩緩回憶起這些年小萍的成長過程，那些日子令人揪心。

「以前她跟爸爸媽媽住在一起，但他們常常爭吵……」

「爸爸酗酒、患有躁鬱症，情緒非常不穩；媽媽的精神狀況也不好，讓小萍喘不過氣。」在這樣的環境中，小萍一度變得叛逆，對未來不再抱有期待，也開始結交一些不良的朋友。姑姑的語氣沉重，眼神中滿是心疼。

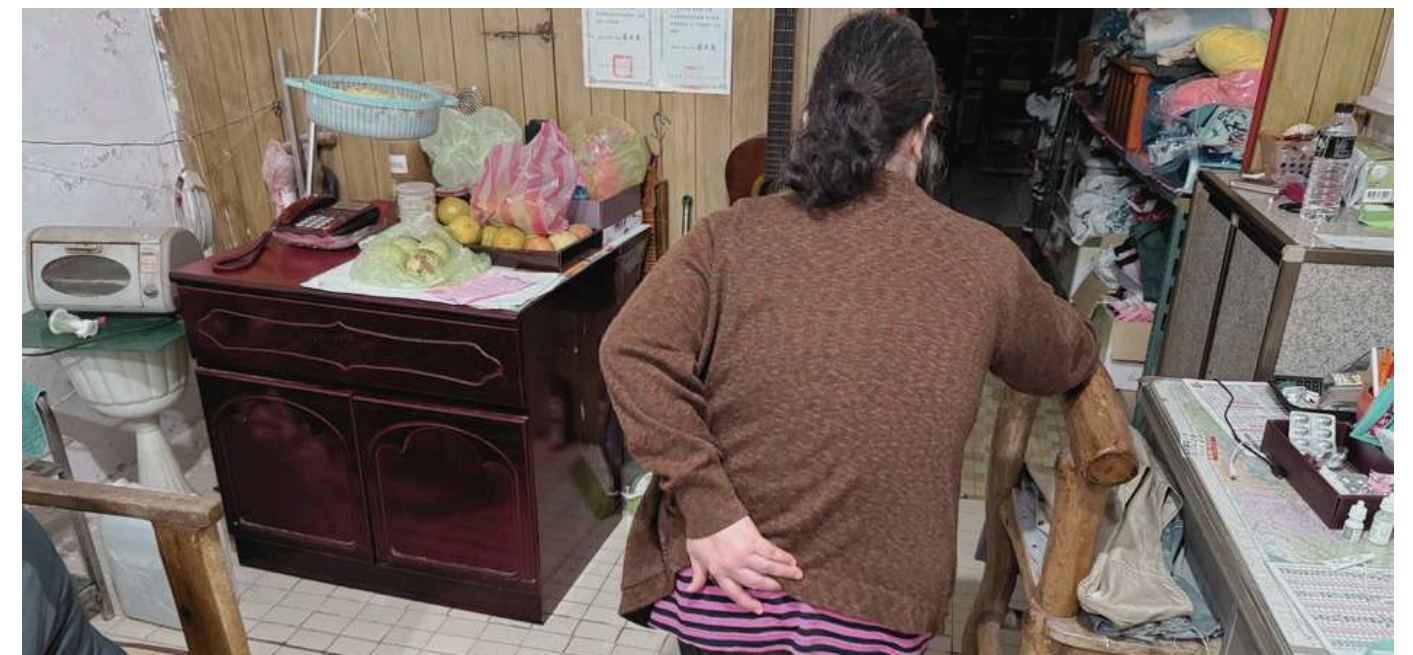
「有一天，我喝了農藥，想結束一切……我真的撐不下去了……」原本安靜坐在一旁的奶奶突然開口。曾被憂鬱症深深纏繞的她，那些陰影至今仍難以抹去。沉默的瞬間，彷彿藏著數不盡的痛苦與掙扎。

「後來我問小萍，願不願意搬來我家住？我只是想，也許換個環境，能有改變。」

「現在回頭看，這是我做過最正確的決定。」姑姑說著，眼中浮現一絲欣慰。

如今的小萍，已不再迷失。她努力於學業中前行，懷抱著成為「泌乳師」的夢想，雖然仍是學生，但她已踏上築夢的道路，一步步朝著未來前進。

協會始終持續關注小萍的家庭狀況，提供穩定的生活支援。這些不僅是物質上的幫助，更是對她夢想的鼓勵與陪伴。在這個角落裡，我們看見了一個孩子的成長與重生，也深深相信——只要有人願意伸出手，再黑暗的地方，也能迎來光亮。



輔導陪同計劃



七月八月共舉辦 8 堂課程

協會於2024年首次舉辦「暑期教育成長營」，為服務家庭的孩子打造豐富且有意義的暑期學習體驗。課程邀請各行各業講師分享課外知識，並安排多元DIY活動，讓孩子在體驗中學習、成長。孩子們每天都滿心期待來上課，回家後也熱情與家人分享上課內容。家長紛紛回饋，孩子變得更有自信、更願意表達，讓這個暑假充滿溫暖與收穫。

首次舉辦暑期教育成長營

協會時常收到家長的回饋，希望可以舉辦課後輔導班，但受限於場地，改為首次開辦暑期教育成長營，邀請各行各業的講師前來教導孩子們課堂以外的知識，讓孩子度過不同的暑假。

帶著孩子前往戶外參訪

協會在此次暑期教育成長營帶著孩子們前往臺北市立天文科學教育館，安排了館內專人講解參觀，也安排了壯觀的宇宙劇場電影，還有宇宙車體驗！



愛心鄰里 關懷計劃



年度愛心關懷共22次

協會正式開啟愛心鄰里計劃是從2024年開始，但其實在2024年前就不斷的進行物資分享的活動，只要各大鄰里有需要，都會找協會申請，協會只要有物資，就會將物資分享出去，照顧更多家庭。

額外辦理關懷活動共4場

協會也與其他協會合作，物資只要充足，協會就會詢問其他協會，希望可以藉由這個機會一同照顧更多身心障礙家庭。

無聲的礙 社團法人基隆市聾啞福利協進會



協會與基隆市聾啞福利協進會合作，舉辦三場物資發放活動，共同關懷聾啞身障家庭。感謝點餓餓公司捐贈小籠湯包、北巡順天宮提供慶成禮盒，以及松山慈祐宮捐贈普渡物資，讓家庭感受到滿滿的溫暖與祝福。

新生有愛 相伴前行 社團法人基隆市肢體新生協會



協會與社團法人基隆市肢體新生協會攜手合作，共同關懷身障家庭。特別感謝北巡順天宮捐贈慶成禮盒，協會也加碼準備白米，一同將這份滿載心意的物資送到需要關懷的家庭手中，讓愛與祝福同步傳遞。

食物銀行計劃



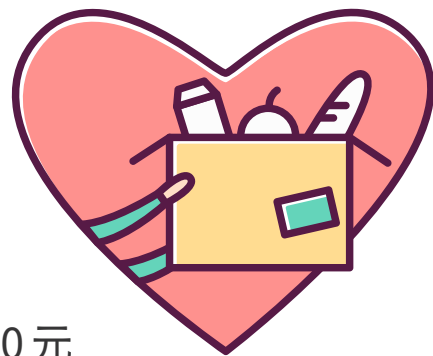
食物包發放

協會從2018年成立以來，這六年來---

累積發出超過10,000份物資包

舉辦超過100場社區關懷活動

物資總發放市值累計突破新台幣10,000,000元



---感謝一路上陪伴協會的你我他。

2024年共計發放**1084**份食物包



感謝薄荷關懷協會、幫助我、溫暖我們這些無助人非常感謝。--- 池奶奶&陳爺爺

協會主要服務基隆地區的低收入戶家庭，其中有許多是單親家庭。然而，在眾多個案中，池奶奶與陳爺爺的故事特別讓人動容。

陳爺爺高齡97歲，長期失能，日常生活需要依賴紙尿褲。令人敬佩的是，照顧他的竟是一位也同樣身體狀況不佳的家人——池奶奶。她不僅獨自承擔照顧爺爺的重任，自己也正與乳癌第二期抗爭。

除了政府的低收補助，他們唯一的生活來源，是池奶奶在親戚經營的老舊卡啦OK店幫忙，每月分得約1,000~2,000元微薄收入。然而疫情期間，卡啦OK店幾乎停業，兩人幾乎陷入斷炊。

就在最困難的時候，協會聯繫上了池奶奶，開始定期提供食物包與生活物資，減輕她的經濟壓力，也讓她能安心照顧陳爺爺，不再為三餐發愁。



協會所服務的個案，都是經過家庭訪視，了解家庭經濟來源、各項補助，最後才評估開案，由協會站在第一線，把關每一筆愛心捐款、捐物，把光照進真正需要協助的家庭，減輕他們的經濟壓力，才可以翻轉人生。

財務報告

2024 收入分析


6,958,573 元




公開透明 每一分，您都看得見

 **捐款 捐物芳名錄**

每月初公開捐款與捐物名單，讓您清楚了解金物流、物流去向。

 **年度資產負債表**

每年公告完整資產負債明細，收支一目了然。

 **線上捐贈徵信查詢**

輸入手機號即可查詢歷次捐贈紀錄與物資用途，快速透明。

捐款分析

2024 專案捐款級距分析

捐款專案項目	收入項目	金額(元)	筆數
捐款專案項目	一般捐款	5,455,017	6,054
	零錢箱專案	431,059	266
	年菜專案	717,300	295
	端午專案	199,700	108
	中秋專案	155,497	122
	總計		6,958,573

捐款級距	捐款金額	金額(元)	筆數
捐款級距	500以下	1,001,062	5,374
	501-1,000	685,489	768
	1,101-3,000	1,014,569	543
	3,001-5,000	226,534	54
	5,001-10,000	354,918	46
	10,001-30,000	692,501	33
	30,001-50,000	339,500	8
	50,001-100,000	1,352,500	14
	100,001以上	1,291,500	5
總計		6,958,573	6,845