

# 我們 7 歲了

## 薄荷關懷協會成立滿七周年



七年前，我們在基隆種下一顆小小的「薄荷種子」  
希望帶來一點點清新與力量，陪伴弱勢家庭走過艱難的日子  
這些年，我們走進街巷、踏遍社區  
一包包物資的背後，都隱藏著弱勢家庭們辛苦與艱辛  
我們看見一雙雙努力生活的眼神  
也聽見那一句句「謝謝你來」的溫暖話語  
那些時刻，是我們繼續走下去的理由

這七年來，薄荷關懷協會——

發出超過 **10,000** 份物資包

舉辦超過 **100** 場社區與關懷活動

發放獎助學金總額超過 新台幣 **1,000,000** 元

物資總發放市值累計突破 新台幣 **10,000,000** 元

但最重要的，不只是這些數字，而是想告訴每個弱勢家庭：「他們並未被遺忘」，感謝每一位曾經支持、參與的你，因為有你，我們才有力量繼續在基隆堅守這份溫柔的責任，未來，讓我們繼續一起，用一點點關懷，撐起更多的希望

點我看當日活動文章





## 愛心零錢箱店家新加入-紅橘子信二店

謝謝 紅橘子早午餐-基隆信二，用一份餐點傳遞溫暖  
主動聯繫協會，提供**100份**愛心待用餐  
讓弱勢家庭們也能吃上一頓美味早餐  
同時，店內也擺放了愛心零錢箱

讓善意和溫暖持續延伸 🌻

「對我們來說，可能只是平凡的一餐  
但對他們，是一份久違的安心與希望」

📍 紅橘子信二店

地址 | 基隆市信義區信二路174巷8號

營業時間 | 05:40-13:00 (每日營業)

歡迎大家有空去走走、吃早餐

用一份餐點支持好店家，也支持更多人的日常溫飽 ❤️

📍 愛心店家持續募集中 📍

♥️ 若您是基隆市的店家，想要一同擺放愛心零錢箱，歡迎聯繫協會 ♥️





## 「年齡不等於能力」 | 中原大學講座分享

感謝 中原大學 的邀請，協會創辦人 李燿 走進大學校園與同學們分享協會的故事、食物銀行的運作模式。這次的分享，我們以「年齡不等於能力」為主題，帶著協會的真實故事與食物銀行的實際經驗，走入課堂。除了介紹協會的創立初衷與一路走來的挑戰外，也讓同學們深入了解公益行動背後的結構與細節。

我們希望讓大家看見，每個人、每個年齡層都有機會成為改變的起點💡  
『能力不被年齡、身份或標籤所定義，而是來自於你願不願意開始行動』



## 一份助學金，一段圓夢路💖

這次受助的兩位孩子，是薄荷長期關心的對象：

其中一位，是堅強又勇敢的女孩。她即將在七月簽約加入海巡署、展開受訓生活，擁有第一份穩定收入。她努力翻轉命運，也即將改變整個家庭的未來。最令人動容的是，她主動表示將放棄低收入戶資格，只因「希望把珍貴的資源留給更需要的人」。

從一位被幫助的孩子，成長為願意幫助他人的大人——

這，正是我們一直深信且努力實踐的價值。

另一位孩子，來自極為沉重的家庭背景，母親因重病需長期依靠止痛藥，無法工作，孩子曾因壓力與身心困擾封閉自我。感謝她願意走進協會的「聊聊小教室」，敞開心門、接受治療，也參與了教育成長營，目前，她正等待高中放榜，準備迎接新的人生起點。

✦ 讓我們繼續成為孩子背後那雙溫柔的手，  
一起守護他們成長的路。  
📌 如果你也願意成為孩子的「天使」  
歡迎支持薄荷的圓夢計畫，一起點亮更多人生





## 柔道女孩的梦想路上，有你就是力量

來自弱勢家庭的她，從小靠著柔道一步步奮力向前。  
家裡經濟困頓，生活處處是挑戰，但她咬牙堅持——  
相信只要不放棄，總有一天能用體育專長翻轉自己與媽媽的命運。

就在這段艱難的旅程中，感謝 陳宜 媒合善心人士透過《天使之翼少女圓夢計畫》，捐贈助學金，讓她能繼續練習、參加比賽、維持學業，也繼續懷抱夢想。  
她的眼神，從不曾放棄；而這份助學金，就是在告訴她：「妳值得被支持。」

✧ 在薄荷關懷協會，我們相信，每一個孩子都有權利做夢。

但夢想之路，需要有人同行。

如果你願意成為下一位「天使」，

歡迎支持我們的圓夢計畫，幫助更多孩子看見未來的光 ✨



## LINE PAY 愛心捐 愛的聲音

希望社會能夠更好  
能力不足小小支持

感謝眾神保佑刮刮樂捐款

陳雍智&凌苡喬之子 (茶米)

好奇寶寶和Anya的幸運快樂桶

辛苦工作人員了

善循環 (爸爸過關)

祝收到肉粽的朋友  
端午節快樂

平安健康好運常在

耶穌是主  
南無阿彌陀佛  
孝親尊師

迴向給各聖物之功德

謝謝你們幫助他們  
幫助這個社會

祈願我捐贈的10元  
發揮最大的效益來幫助需要者  
主耶穌愛您們~哈利路亞

以曾住於台北市士林區  
賣豬血糕的婆婆之名義捐款

## LINE PAY 愛心捐-愛的聲音

愛心捐留言來報到啦！

謝謝你，在這個充滿感謝與溫柔的月份裡

選擇用行動支持那些正在努力生活的人

薄荷會持續公開捐款成果與感謝回饋，

因為每一次善意，都值得被看見與珍惜

那些看似微小的改變，正在慢慢發芽、成長

謝謝你讓我們相信——

只要有人願意伸出手，世界就有機會變得更好

我們會帶著這份愛，繼續前行

去陪伴、去守護每一個需要被照亮的生命





## 【2024 成果報告發布 | 謝謝有你，一路相伴】

【2024 成果報告發布 | 謝謝有你，一路相伴】

2024 年，在大家的支持下，我們陪伴了無數需要的家庭，讓一份份食物包，成為生活中的溫飽與安心。

從每月的物資發放，到節慶的關懷活動，這一年，我們一起走過風雨，也一起傳遞希望。

■ 我們已經整理出2024年的成果報告

👉 在這份報告裡，你會看見：

- 我們服務了多少人
- 做了哪些改變社會的事
- 每一分善款如何被謹慎地使用

🙏 謝謝你陪我們一起相信，一點點善意，可以帶來很大的改變。

2025年，我們也不會停下腳步。

期待你，繼續與我們同行！

謝謝有你，我們會繼續努力，讓「食物不浪費，台灣無飢餓」離現實更近一步。

[點我看詳細報告](#)

# 家庭訪視



## 阿森爺爺的日常 | 簡單，也值得被看見的生活

住在市場旁的小屋裡，阿森爺爺獨自生活  
年輕時，他從台東獨自北上基隆討生活，沒想到這一住，就是一輩子💙

「我的生活很簡單，有得吃就好了。」

訪視當天，爺爺端出一碗雞湯和幾樣青菜，那就是他的一日三餐🍲

他說得雲淡風輕，卻讓我們聽得心酸

過去曾有宮廟與里長提供關心與幫助，但今年，卻再也沒等到消息❌  
我們知道，像阿森爺爺這樣默默過生活、無人問津的長者，還有許多  
這也是我們努力推動「食物銀行與獨居長者關懷專案」的原因  
希望每一位長者，不再為三餐憂心，不再在孤單中等待💛

協會的「獨居長者關懷專案」已正式啟動  
我們誠摯地邀請您，一起為獨居長者點亮希望。

點我看詳細文章



# 家庭訪視



## 柯先生的信念 | 人生再苦，也不放棄自己

70歲的柯先生，年輕時曾因投資失利一夕負債200萬元

妻子也在那段風雨飄搖的日子選擇離開了他

如今，無兒無女他獨自住在一間破敗的小屋中，屋頂會漏水，空間狹小  
為了償還債務，柯先生每天出門撿拾回收，微薄的收入幾乎全用來還債  
因為沒錢買菜，他平常只吃泡麵，或靠著偶爾接收到的物資過日子

但讓我們敬佩的是——他沒有被生活打倒

每天，他都堅持運動兩個小時

柯先生語重心長地對我們說

「我已經這麼老了，又是一個人生活，一定要運動、要照顧自己。」

「不然退化了，或哪天出了什麼事，沒人能第一時間幫你。人，一定要自強。」

這句話，深深打動我們，也讓我們更清楚地明白

無論年紀幾歲、是否獨居，最該照顧與珍惜自己的——永遠是我們自己

點我看詳細訪視細節



# 物資捐贈



## 🎁 來自碇內的滿滿祝福 🎁

衷心感謝 碇內社區發展協會 長期以來的溫暖支持與愛心捐贈  
這次捐贈的 收納盒200個、禮物罐100個，全都是孩子們最喜歡、最實用的  
物品。每次發放時，孩子們的笑容總是那麼燦爛，眼神裡閃耀著喜悅與期  
待，這一切都來自你們的關懷與付出  
特別感謝 #玫萍姐 的持續關心與主動協助，總是在我們最需要的時候伸出援  
手，讓孩子們在成長的路上感受到來自社會的溫度與希望  
有你們的同行，我們更有力量把這份愛傳遞得更遠、更多、更深。  
再次感謝碇內社區的支持，也謝謝每一位默默守護的善心人

# 物資發放



**薄荷小精靈 - 物資發放紀錄**  
**#0616發放10戶 #0617發放22戶 #0618發放23戶**  
**#0619發放22戶 #0620散發25戶**

這個月特別溫暖，因為除了固定的生活物資外  
還多了一份特別的心意——來自愛心人士捐贈的衣服👕  
感謝 #紀易蕙 愛心人士 捐贈的衣服  
這些衣物經過協會人員們整理分類下  
在6月散發物資時，讓個案們來到協會親自挑選喜歡的衣物👉  
謝謝每一位默默付出的你  
讓關懷不只是每月一次，而是持續流動的溫柔📦

# 物資發放



## 薄荷小精靈 - 物資發放紀錄

### ●發放物資如下●

- ★財團法人台北市松山慈祐宮-沙拉油、紅藜乃滋餅乾
- ★三重心明宮-龍皇粉絲
- ★台新銀行公益慈善基金會-筍絲控肉、紅燒牛腩調理包、五木拉麵(海鮮口味)、咖哩雞肉調理包、福樂保久乳
- ★皆凱科技-及第冷凍水餃、統一蔥燒牛肉泡麵、拉麵道、中興米、三合一罐頭、康寶濃湯、豬肉鬆、筍絲控肉調理包
- ★觀世音慈心會-竹鹽亞麻子餅
- ★金好運GOLDLUCKY-金好運餅乾
- ★#基隆教師工會-七蘭香葉米
- ★#新店店仔街福德宮-白米
- ★#黃柏翔愛心人士-可口奶滋、金好運
- ★#顏廷臻愛心人士-好勁道
- ★#顏雅蕙愛心人士-低鹽醬油
- ★#眾愛心人士-龍皇粉絲、桂格鮮奶麥片、開運米、吉祥米、星川米、日光米、香菇肉羹、日式咖哩雞調理包、各式罐頭、味王醬油、起司酥餅



社團法人薄荷關懷協會  
中華民國  
PEPPERMINT CARE ASSOCIATION



六月

JUN

# 捐款芳名錄

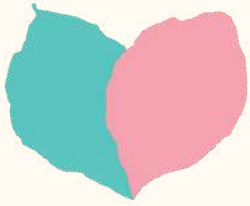
感謝每一位捐款愛心天使

若需要查看詳細資訊

請點選圖片

進入官網查詢喔





社團法人 薄荷關懷協會  
中華民國

PEPPERMINT CARE ASSOCIATION

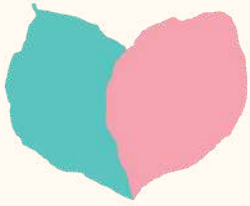


LINE PAY  
愛心捐

食物銀行計劃  
輔導陪同計畫  
獨老安心計畫

JOIN NOW

現在只需要動動您的手指  
就可以將您的愛心傳遞出去



社團法人 薄荷關懷協會  
中華民國

PEPPERMINT CARE ASSOCIATION



# 定期定額差您一個！



## 為什麼要定期定額？

讓我們可以不用擔心這個月收支不平衡  
每個月整理報表看到赤字就心慌慌(ಠ\_ಠ)  
定期定額支持，讓我們可以走得更長久

【食物銀行計劃】經費及物資都來自愛心天使們的捐款捐物！

邀請大家與我們一同關心社會角落的家庭與孩子們，

看見孩子們與每一戶需要幫助的家庭展露笑顏，是我們最幸福的事情(♡·~·♡)

不論是每月100、300、600、1000，都是非常非常大的幫助！

## 加入定期定額的行列

JOIN NOW

