

# 2025 百粽送溫馨 粽粽有祝福

## 用一份粽子的溫暖，陪伴一個家庭的端午



端午節前夕，我們一起完成了一件很溫暖的事  
協會舉辦了「百粽送溫馨，粽粽有祝福」物資發放活動

將愛心肉粽送到弱勢家庭們的手中

讓他們也能感受到節日的氣氛和滿滿的關懷

這些粽子不只是食物，更是大家的**祝福和溫暖**

感謝每一位認捐的朋友，因為有你們的愛心

讓這份關懷被看見，也讓更多家庭感受到被重視和支持

活動當天，陳宜議員也一同參與活動，共同見證這份溫暖的傳遞

此外，特別感謝 #新北市金山分局萬里分駐所所長到場進行「反詐騙宣導」

用淺顯易懂的方式提醒大家提升防詐意識，守護自身財產安全

讓這場物資發放活動，不只溫飽了肚子，也充實了心和知識！

謝謝每一位支持和參與的朋友

『因為有你，這份祝福才能傳得更遠、更溫暖』

端午佳節，願每一顆粽子都滿載幸福與希望

點我看當日活動照片 

點我看當日活動花絮 



## 聽聽志工怎麼說 | 物資發放的每一刻，都是感動

在每一次的物資發放活動中  
總是缺少不了一群默默服務的你們  
熱心的志工朋友們一起加入愛心行列  
協助分類、搬運、發送物資  
把一份份關懷親手送到弱勢家庭們的手中 🏠  
活動現場不只是一場物資的分送，更是人與人之間的溫暖交流  
謝謝每一位願意付出的志工，你們的參與  
讓物資不只是物資，更成為一份被關心、被看見的證明 🌸

點我看志工活動花絮





薄荷關懷協會成立滿七周年



七年前，我們在基隆種下一顆小小的「薄荷種子」，  
希望帶來一點點清新與力量，陪伴弱勢家庭走過艱難的日子  
這些年，我們走進街巷、踏遍社區  
一包包物資的背後，都隱藏著弱勢家庭們辛苦與艱辛  
我們看見一雙雙努力生活的眼神  
也聽見那一句句「謝謝你來」的溫暖話語  
那些時刻，是我們繼續走下去的理由

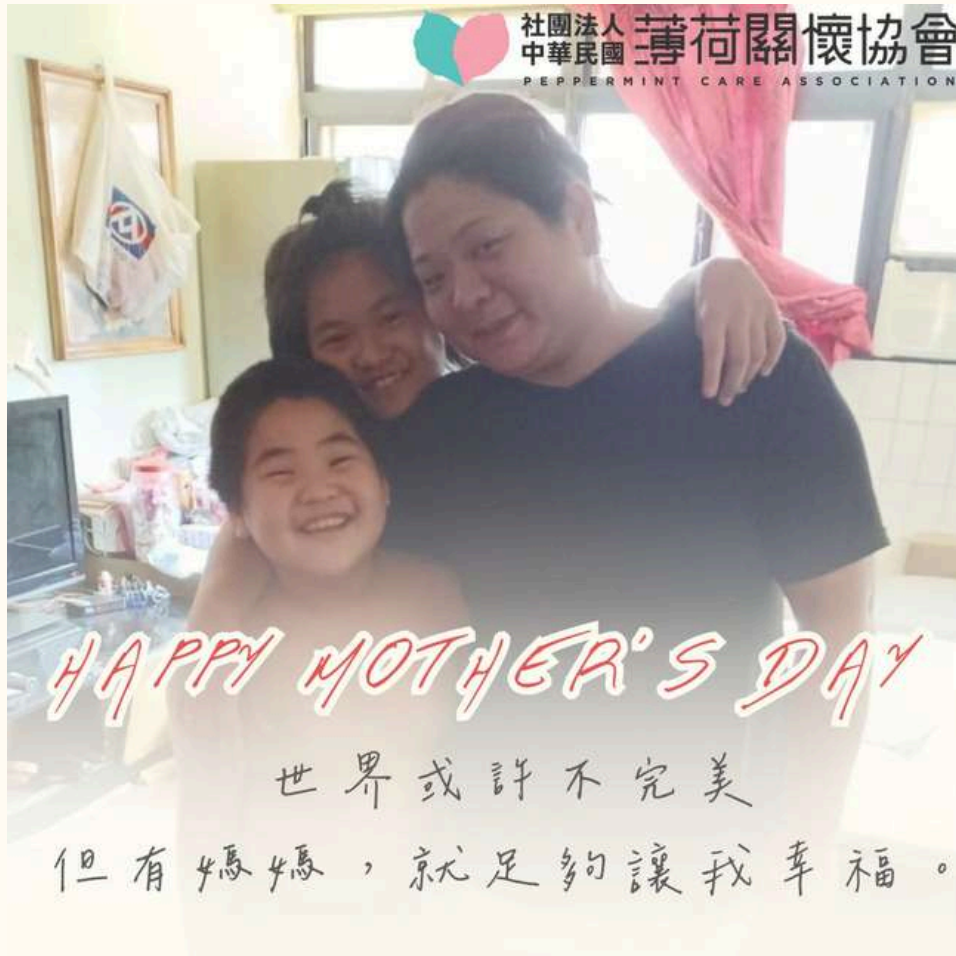
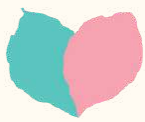
這七年來，薄荷關懷協會——

- ◆ 發出超過 10,000 份物資包
- ◆ 舉辦超過 100 場社區與關懷活動
- ◆ 發放獎助學金總額超過 新台幣 1,000,000 元
- ◆ 物資總發放市值累計突破 新台幣 10,000,000 元

但最重要的，不只是這些數字

而是想告訴每個弱勢家庭：「他們並未被遺忘」，  
感謝每一位曾經支持、參與的你

因為有你，我們才有力量繼續在基隆堅守這份溫柔的責任  
未來，讓我們繼續一起，用一點點關懷，撐起更多的希望



## ♥五月的溫柔，獻給最美的母親♥

在這特別的日子裡，薄荷關懷協會獻上最深的祝福  
給每一位溫柔堅韌、總把孩子放在心上第一位的母親

也獻給那些默默肩負母職的父親們——

你們用雙倍的愛，撐起孩子完整的天空☁️

謝謝你們用愛守護家庭🏠

用笑容療癒孩子的世界

用從不喊累的肩膀，築起家的溫暖與希望♥️

請對他們說一句：「謝謝你，我愛你♥️」

願每一位為孩子付出的你

都被愛包圍、被理解擁抱

每一天都被好好珍惜與看見🌸

你，是我們心中最溫暖、最勇敢的超人🦸️



## 🌱 走進校園：和青春學子聊聊服務與行動 🌱

協會創辦人暨秘書長李燿帶著滿滿熱情，來到基隆市立成功國民中學  
和一群剛結束期中考、仍精神滿滿的國中生們  
展開了一場溫暖又有趣的分享時光👉

學生們穿著紅白相間的制服，坐得整整齊齊  
每一雙眼睛裡都閃著好奇的光

#李燿 分享了自己一路走來在協會推動服務的點滴故事📖  
從社區參與到志工行動，把「服務學習」這四個字，講得貼近又生動  
過程中，學生們的反應十分熱烈🔥  
有的踴躍舉手提問、有的還主動分享自己參與校內外志工活動的經驗  
現場互動滿分，不只有笑聲，還有許多讓人感動的小瞬間📷

為了讓這場分享更有趣，還準備了小獎品和互動問答  
讓孩子們能一邊思考，一邊玩中學🎮  
當時問大家：「你覺得，幫助一個人最大的收穫是什麼？」  
幾位學生的回答讓我們都暖了心——  
「我會覺得自己是有用的。」  
「看到對方開心，我也會開心！」



## 愛，正在回來的路上——來自個案的真摯回應💕

#來自個案的回饋滿滿的感謝💬

在這段協助的路上，我們不只送出了物資與關懷  
也收到了好多來自個案們的真摯回饋  
每一句話都像陽光一樣，照亮我們繼續前行的路☀️

👉 以下是來自幾位個案的回饋

💬 「非常感謝有你們，物資好多好豐富！」

💬 「感謝你們幫忙，幫助我們這些弱勢家庭。」

💬 「感謝協會給予那麼多物資，也辛苦各位社工及志工，感恩！」

💬 「感謝薄荷關懷協會，幫助我們、溫暖我們這些無助人。」

💬 「謝謝薄荷關懷協會，孫子孫女都在外  
都靠著協會愛心過日子，感恩協會。」

其實還有許多個案回饋給協會

這些話語，不只是感謝

更是你們——每一位支持協會的捐款人、志工與夥伴——共同努力的成果💕

謝謝你們的慷慨與溫柔，讓我們能成為這些家庭的依靠❤️

邀請你繼續支持【食物銀行計畫】，讓這份愛延續得更遠、更長久✨



# Thanks For

麗澤化妝品  
有限公司



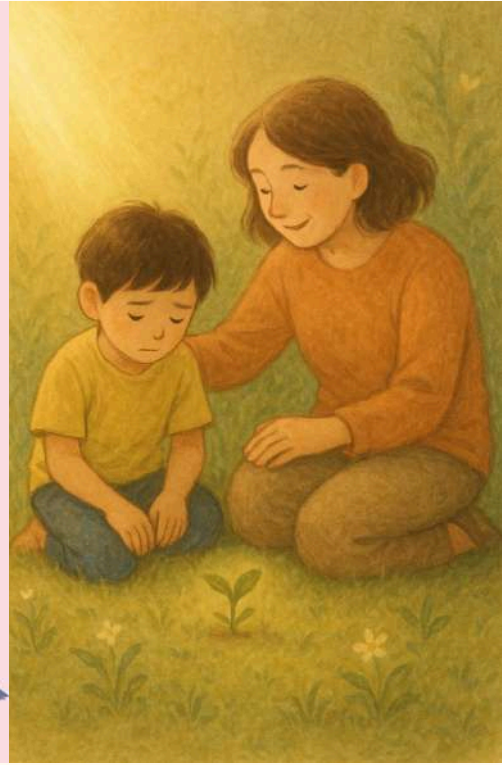
## 一份美的選擇，成就更多可能

在我們每天努力陪伴特殊需求孩子與家庭的旅途中  
有一群默默支持的夥伴，讓這條路不再孤單  
此次，特別感謝**CELESTETERRY COSMETICS** 長期定期捐贈  
對協會的信任與支持💪

這不只是數字的堆疊，更是一段段真實關懷的累積💖

這些資源，讓孩子們能有更多學習與成長的機會  
讓疲憊的照顧者，能在生活裡多一點喘息與安心  
讓我們的服務團隊，能更堅定地走下去  
在追求美麗的同時，也選擇了將「美」延伸到社會的每一個角落  
-- 讓愛與善意，成為日常的一部分☀️  
願這份善意持續傳遞，讓更多人看見  
「有一群人，正在為了孩子、為了家庭、為了未來努力不懈，

# 個案心語



觀察生活中的小細節

『陪伴與關懷，或許無法改變過去的難題，

但可以成為孩子勇敢向前的力量 ✨』

這場以「觀察生活中的小細節」為主題的座談  
是我們希望陪伴大家回到生活本身的一次嘗試 🎉  
我們服務的孩子多來自經濟弱勢家庭，年紀雖小  
卻比同齡人更早承受壓力，也更敏感、更早熟。

他們常常在照顧別人，也常常忘了怎麼好好照顧自己 🧑

這樣的情緒，往往藏在他們的日常裡，不容易被大人發現 😞  
透過觀察與分享，我們邀請他們重新看見自己的感受，也讓他們知道  
——生活不只是一要撐下去，還可以被理解、被接住 ❤️

這是我們協會想做的事：透過陪伴、活動與傾聽，讓孩子有一個安全的  
空間，練習表達、建立連結、慢慢地相信世界也能溫柔以待

# 個案心語



## ❤️陪伴，是給青春期最好的禮物(續)❤️

經歷上次的座談後，孩子開始明白——「表達需求」  
其實並不可怕，也無需感到羞恥

那次真誠的對話，像一扇門，讓他勇敢地跨出一步  
他選擇了求助身心科醫生

開始撰寫每日心情日記，並嘗試更認真地過生活💧

這些改變，都是他走向健康的人際關係與自我認同的重要起點  
青春期的孩子，心思細膩、情緒起伏大

他們渴望被理解，也害怕被否定

身為陪伴者，我們能做的

不是急著給答案，而是給予足夠的耐心、尊重與接納

當孩子感受到安全感與信任

自然會一步步打開心房，學習接納成長的樣貌🌻

『陪伴，不是控制，而是同行。』

願我們都能成為孩子人生路上，溫柔堅定的同行者💛

# 家庭訪視



## 「當城市前進，卻有人被留在原地」

在城市邊緣，有些家庭過著我們難以想像的日子

在一條狹窄的巷子內，有排老舊的矮房 🏠

其中一戶，住著小葉一家

屋內牆面斑駁、設備簡陋

這裡曾經也住著幾戶人家，鄰居們早已搬離

如今只剩小葉一家

這不是夢想的住所，甚至稱不上安全 ✖

但他們還是住著，日復一日 📅

小葉是家裡唯一的經濟支柱，一名開夜班的計程車司機 🚗

每天晚上，他開著車穿梭在城市黑夜之中

車子維修費都得自己吸收，加上還欠著老闆的錢 💰

長達四五年的壓力從不間斷，把小葉壓得喘不過氣

即使身體早已出現警訊，仍選擇咬牙撐著

因為他說：「吃藥會想睡，夜班不能犯瞓 zZ」...

點我看詳細訪視影片



# 家庭訪視



## 母愛的背後，藏著無聲的痛

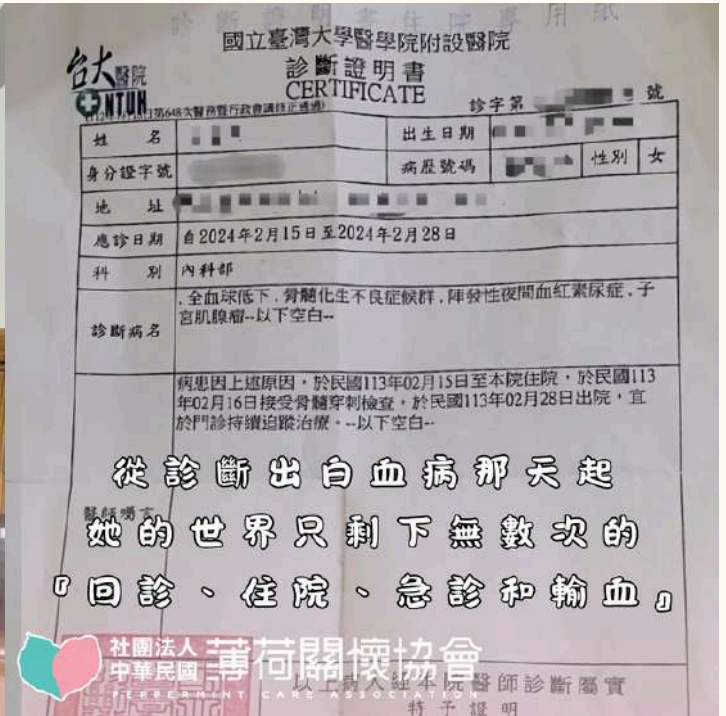
她的生活，從未有過「休息」的時刻  
每一天，當她的兩個孩子醒來  
對小貞(化名)來說，就是新一輪的戰鬥

小貞的兩個孩子都有發展遲緩的狀況  
尤其是大兒子還患有自閉症  
孩子們無法完整表達自己的需求  
總是用哭鬧或大聲尖叫來告訴小貞：「我需要關注」  
每週兩次的回診、每週五的早療課程  
每次醫生叮囑需要如何練習、發展、成長  
但她知道，光是這些對她來說還不夠——  
因為如果這些孩子沒有繼續訓練  
不僅是語言發展，甚至連簡單的動作也會忘記  
小貞獨自一人照顧兩個孩子，已經沒時間屬於自己  
她得擠出每一個空隙，陪伴他們練習、成長

點我看詳細訪視細節



# 家庭訪視



## 《當骨髓配對成爲生命關鍵》 白血病母親與兒子的感人故事

英姐（化名），是一位平凡的母親，也是兩年前被診斷出白血病的病人  
那個消息，像一道急轉彎，讓她的人生瞬間改變  
過去，她的生活簡單又平凡：三餐、作息、帶孩子  
然而，從診斷出白血病的那天起，她的世界只剩下無數次的『回診、住院、急診  
和輸血🩸』  
病痛讓她的身體逐漸消瘦，體力一天比一天差  
唯一的希望，是能做骨髓移植，但配對結果遲遲沒有消息✉  
醫生說：「骨髓配對成功率在近親中最高，  
而最有可能的配對者，就是她的大兒子  
大兒子曾經走過一段不容易的路，他已成年，也曾在桃園感化教育學校服刑  
雖然過去曾有挫折，但他心裡始終明白媽媽的辛苦和病痛...

點我看詳細訪視細節



# 物資捐贈

## 捐物感謝

### 三重心明宮

- 捐贈 白米12箱 虎牌炊粉3箱  
龍皇粉絲3箱 壽麵線6箱 好勁道10箱 -



社團法人 薄荷關懷協會  
PEPPERMINT CARE ASSOCIATION



## 🎁 三重心明宮 🎁

感謝 三重心明宮再次愛心滿滿地捐贈物資給協會！  
每一次的溫暖支持，都是給弱勢家庭們最實際的鼓勵與陪伴❤️

真實的發揮神明的大愛，讓我們體會到幸福與感動

#三重心明宮 於天赦日法會中，將滿載祝福的物資捐贈給協會  
讓愛與善意透過行動實踐，發揮最大的價值與影響力★

#三重心明宮 以齊天大聖為主要信仰

長年致力於濟世服務，信徒眾多，也持續透過信仰傳遞神佛的大愛

這份來自神明庇佑與信眾善心的物資

不僅溫暖了協會的服務對象，也為每一份物資增添了更深遠的意義與力量🙏

誠摯感謝心明宮的慷慨捐贈與溫暖支持，再次感謝！

## 🎁 本次捐贈物資 🎁

★白米12箱 ★虎牌炊粉3箱

★龍皇粉條3箱 ★好勁道10箱

# 物資捐贈



## 🎁 愛心小天使 🎁

這份送來的溫暖，我們收到了💖  
謝謝每一位捐贈物資的愛心廠商、單位及愛心人士們  
一袋米、一包尿布…看似平凡💧  
但對他們來說是生活的延續，是喘口氣的機會  
是「我們沒有被忘記」的溫柔提醒

特別感謝我們的公益夥伴——碇內社區發展協會  
捐贈了一批造型玻璃杯，不只實用，更充滿心意與溫度🥄  
同時也由衷感謝長期支持本會的皆凱科技  
這份穩定而堅定的陪伴 讓我們能走得更遠，做得更多🙏  
因為有你們的同行，善的力量才能持續發生  
我們才能把每一份愛心，準確地送到最需要的角落📍

### 🎁 本次捐贈物資 🎁

- ★ #皆凱科技-拉麵道17箱、筍絲控肉84盒、大茂黑瓜罐頭96條
- ★ #碇內社區發展協會-造型玻璃杯216個
- ★ #林晃正愛心人士#林士翔愛心人士-施房米250包
- ★ #游智鈞愛心人士-物資一批
- ★ #愛心人士-物資一批
- ★ #愛心人士-物資一批
- ★ #愛心人士-物資一批



社團法人薄荷關懷協會  
中華民國  
PEPPERMINT CARE ASSOCIATION

五月

May



# 捐款芳名錄

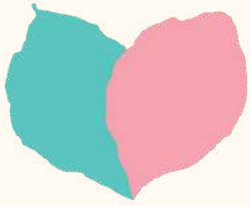
感謝每一位捐款愛心天使

若需要查看詳細資訊

請點選圖片

進入官網查詢喔





社團法人 薄荷關懷協會  
中華民國

PEPPERMINT CARE ASSOCIATION

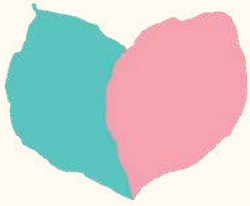


LINE PAY  
愛心捐

食物銀行計劃  
輔導陪同計畫  
獨老安心計畫

JOIN NOW

現在只需要動動您的手指  
就可以將您的愛心傳遞出去



社團法人 薄荷關懷協會  
中華民國

PEPPERMINT CARE ASSOCIATION



# 定期定額差您一個！



## 為什麼要定期定額？

讓我們可以不用擔心這個月收支不平衡  
每個月整理報表看到赤字就心慌慌(〇\_〇)  
定期定額支持，讓我們可以走得更長久

【食物銀行計劃】經費及物資都來自愛心天使們的捐款捐物！  
邀請大家與我們一同關心社會角落的家庭與孩子們，  
看見孩子們與每一戶需要幫助的家庭展露笑顏，是我們最幸福的事情(♡·~·♡)  
不論是每月100、300、600、1000，都是非常非常大的幫助！

## 加入定期定額的行列

JOIN NOW





社團法人 薄荷關懷協會

PEPPERMINT CARE ASSOCIATION



## 協會捐款管道

協會目前的捐款管道除了郵政劃撥及銀行匯款外，最近也新增了許多線上捐款的方式，以下提供給大家參考~

### 郵政劃撥

**劃撥帳號：50443476**

戶名：社團法人中華民國薄荷關懷協會

此為薄荷捐款通用帳號，涵蓋薄荷全部的服務業務，所募得之捐款捐款將統籌運用在本會各項服務經費。



### 銀行捐款

**銀行代號：004 臺灣銀行板橋分行**

**銀行帳號：027-001-204-802**

戶名：社團法人中華民國薄荷關懷協會

轉帳後請將收據、抬頭(捐款人)、住址、電話，來電或是在官方Line帳號告知捐款資訊，以便本會開立正式收據。



### 線上捐款



LinePay愛心捐



街口支付



Pi錢包



智邦公益館

點擊LOGO即可進入捐款頁面

